

月刊

クローズアップ

2017

1

NO.162

2016.12.16発行

しもすわ

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち



観光宣伝

下諏訪町の魅力を全国に発信

下諏訪観光宣伝大使が選ばれました。(詳細は9ページ)

CONTENTS (内容)

青木町政4期目始動	2
年頭あいさつ	3
所得税の還付申告は	
2月16日以前でも受付が出来ます	4
新しい民生・児童・福祉委員さんを紹介します	6
ふるさとまちづくり寄附金を募集しています	7
平成29年度学生寮長善館入館生募集	7
しもすわフォトストーリー	8
下諏訪観光宣伝大使決定	9
年末年始業務案内	9
生涯学習	10
インフォメーション	16
くらしの情報	18

下諏訪力の発信、展開へ

町民の大きな期待を背負い 青木町政 新たな4年間が始動



11月20日に行われた町長選挙で、4選を果たした青木悟町長は、11月28日初登庁し、就任を祝う町民のみなさんをはじめ、町職員など大勢の方の拍手により迎えられました。

引き続き役場講堂で行われた就任式では、小林副町長の歓迎のあいさつに続き、青木町長が町職員を前に就任のあいさつをし、4期目の青木町政が始動しました。



就任のあいさつ



町庁舎玄関前で出迎えられる青木町長



いむら きよし
岩村 清司 議員
(東山田第6・初)

町議会議員補欠選挙で当選されました。



当選証書付与式 (11月21日)

広報

No.646

小さくてもきりと
光る美しいまち

発行 下諏訪町
編集 総務課
情報防災係

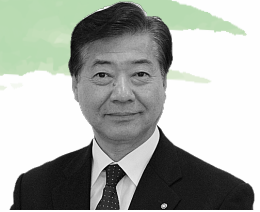
〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070

下諏訪町ホームページアドレス
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

住民満足度100%の実現を目指して

～下諏訪力の「創造」から「発信、展開」へ～

下諏訪町長 青木 悟



新年あけましておめでとうございます。

2017年、新しい年を迎え、町民の皆様には、希望に輝く新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、日頃より町政にお寄せいただいておりますご支援とご協力に対しまして厚く御礼申し上げます。

このたびの任期満了に伴う下諏訪町長選挙におきましては、『下諏訪力の「創造」から「発信、展開」へ』を基本理念に掲げ、多くの町民の皆様のご理解とご支持をいただき、引き続き4期目の町政運営を担わせていただくこととなりました。町民の皆様から寄せられました期待と責任の重さに、大変身の引き締まる思いであります。愛する下諏訪町のため、決意を新たに、さらなる町政の発展に向けて、全身全霊全力で取り組んでまいりますので、何とぞ一層のご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

3期12年の中で積み重ねてまいりました数々の思いと経験をもとに、町政4期目に向けて4つの重点目標を掲げさせていただきます。

一つ目は、「安全に、健康で暮らし続けることができるまちづくり」です。高齢者の方や障がい者の方、そして子どもたちが安心して、健康で暮らし続けられるよう、地域のニーズを踏まえ、創意工夫により柔軟なサービスを提供し、福祉施策の充実を図ってまいります。防災・減災への取り組みの重要性は、常に感じているところでありますが、この地域におきましても、甚大な被害を及ぼすおそれのある大規模な災害がいつ、何時発生するかは予測不能であります。いざという時のために、自助・共助・公助の理念のもと、自主防災組織の再編・強化を図り、より一層地域防災力を高め、住宅耐震化のさらなる促進、雨水対策事業の促進などにより、安心・安全で「防災意識日本一の町」を目指してまいります。健康という面におきまして、湖畔の健康スポーツゾーンの錬成の家改修では、健康運動指導士を配置したトレーニングルームの設置など、健康増進施設として誰もが気軽に活用できるように整備を着実に進めてまいります。また、町民の皆様のご健（検）診の受診率向上を図り、健康長寿、スポーツの町を実現していきたいと考えております。

二つ目は、「安心して子どもを産み、育てることのできるまちづくり」です。現在、日本の未来を担う子どもたちの貧困問題が深刻化しており、町では、こども未来基金を活用した教育支援に取り組んでまいります。また、子育てに関わる多くの方々のふれあいの場所であり「子育てふれあいセンターぼけっと」は、子育て世代の皆様、高齢者の皆様にご好評をいただいているところであります。この「地域で支え合う子育て」を推進するため、子育てふれあいセンターの線路下への設置を進めてまいります。さらに、子どもたちに夢を与える事業としまして、ボート競技における、東京2020オリンピック・パラリンピック事前合宿誘致を引き続き推進するとともに、中学生の海外体験研修もスタートさせ、グローバルな人材の育成を目指します。

三つ目は、「安定的に働き続けることのできる地域、まちづくり」です。活力ある産業の振興としましては、町の人口減少対策も含めまして、移住者及び定住者の増加を図るとともに、空き家、空き店舗、空き工場等の有効活用を促進するため、昨年4月、新たに移住定住促進室を設置したところでありますが、さらに事業を拡大させ、開業の支援、各種補助金の充実、新婚カップル専用の町営住宅の建設などにも幅広く取り組んでまいります。また、町では現在、星が丘の防災リハビリテーション跡地の取得を進めています。この敷地と既存施設を有効活用することにより地域コミュニティの充実を図るほか、新たな視点からテレワーク・クラフトタウンの拠点として、雇用の創出に繋がることにも期待をしております。「ものづくり支援センターしもすわ」では、新たな発想のもと支援施策を展開し、商工会議所との連携強化により、高い技術力を活かしながら商工業の発展と活性化を図ってまいります。農業におきましては、農業者の高齢化と担い手不足などにより、町の農業の衰退が危惧されております。関係機関と連携しながら、農業経営や技術に関する支援、地産地消の推進、特産品の開発、他分野との連携による農産物の販売、PR活動に力を入れていきたいと考えております。

四つ目は、「住んでいることに誇りが持てる住民主体・協働のまちづくり」です。これまで諏訪大社周辺を中心としたまち歩きの整備を継続的に進めてまいりました。今後、国史跡である星ヶ塔遺跡を再現・紹介し、黒曜石を活用した矢じりづくりなどの体験ができる（仮称）埋蔵文化財センターを整備し、隣接する諏訪湖時の科学館儀象堂と併せて、歴史と文化を体験できる歴史体験館としてまいります。こうした観光拠点施設を活かし、現在課題となっております、観光客の滞在時間の延長と観光消費額の倍増を目指すとともに、この歴史体験館を軸としたさまざまな時代を体験できるエリアを構築し、観光客の皆様にとって魅力あるまちづくりを進めてまいります。また、この町を愛する町民の皆様が、それぞれの地域を再認識し、誇りを持ち、知恵と工夫を結集していただくことで、町が誇るかけがえのない“宝”にさらに磨きをかけ、地域コミュニティを核とした住民主体・協働のまちづくりを推進してまいります。

町長選挙の際には、数々の公約を挙げさせていただき、ここではその一部をご説明させていただいたところですが、「住民満足度100%の実現！」を目指し、初心を忘れることなく、住民の皆様へ寄り添った行政サービスを常に心がけ、さらには皆様一人一人の思いと、私の思いが結実するよう、また下諏訪町に住んでいることに誇りが持てるまちづくりに邁進してまいります。

結びに、町民の皆様には、町政発展のため、さらは一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が町民の皆様にとって良き年となりますよう心からお祈り申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

税務課からのお知らせ

所得税の還付申告は2月16日以前でも受付が出来ます!



平成28年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付期間は、平成29年2月16日（木）から3月15日（水）までです。

諏訪税務署ではこの期間以前でも、所得税の還付を受ける方の申告（還付申告）を行います。

なお、町税務課では平成29年2月14日（火）・15日（水）の2日間、還付申告の方のみを対象に申告相談を行い、2月16日（木）から3月15日（水）は、所得税の確定申告及び町民税・県民税申告の申告相談を行います。会場は町庁舎4階の講堂です。また、確定申告書・手引き等は1月中旬から、町税務課窓口を用意いたします。

申告書にはマイナンバーの記載と、本人確認書類の写しの添付が必要になります



社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入に伴い、平成29年度（平成28年分）の所得税の確定申告書及び町民税・県民税申告書から、マイナンバーの記載が必要になります。マイナンバーを記載した申告書を提出していただく際には、記載されたマイナンバーが正しい番号であることの確認（番号確認）と、申告書を提出する方が番号の正しい持ち主であることの確認（身元確認）をするための添付書類が必要になりますので、以下の書類の写し（コピー）をお持ちください。

- マイナンバーカード（顔写真付き）をお持ちの方…表面と裏面の写し（コピー）をお持ちください。
- マイナンバーカード（顔写真付き）をお持ちでない方…以下の①と②の写し（コピー）をお持ちください。
 - ①番号確認書類（マイナンバー通知カードまたは、マイナンバーを記載した住民票の写しのいずれか1つ。）
 - ②身元確認書類（運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、在留カード、医療保険の被保険者証 等のいずれか1つ。）

確定申告をすれば所得税が戻る方

次のいずれかに当てはまる方は、還付申告により税金が還付される場合があります。

- 病気やけがなどで支払った医療費が一定額以上あり、医療費控除を受ける場合
- 年の途中で退職し、就職しなかった方で、給与所得について年末調整を受けていない場合
- 住宅を住宅借入金等で新築や購入・増改築して、住宅借入金等特別控除を受ける場合
- 社会保険料控除、寄附金控除、その他控除を受けることができる場合 など

公的年金等受給者の方へ

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告が不要となりますが、次にあてはまる場合は、町民税・県民税の申告により、来年度の町民税・県民税が減額される場合があります。申告が必要な方は、町税務課へ町民税・県民税申告書の提出をお願いします。

お手元の公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除以外で下記のような控除の適用を受けるとき

医療費控除	所得金額により、医療費が10万円以下でも控除の対象となる場合があります。
社会保険料控除	口座振替や納付書によってご納付いただいた介護保険料・後期高齢者医療保険料等の控除を適用するには、申告が必要です。
生命保険料控除 地震保険料控除	生命保険料や地震保険料についての控除を適用するには、申告が必要です。
配偶者控除・障害者控除・寡婦（寡夫）控除・扶養控除	公的年金等の源泉徴収票に扶養控除等がすべて記載されているかご確認ください。源泉徴収票に記載されていない控除を適用するには、申告が必要です。

事業所のみなさまへのお願い

●給与支払報告書の提出について

給与支払報告書は、平成29年1月31日（火）までに提出いただきますようご協力をお願いします。
 なお、提出の際は町民税・県民税の徴収区分が分かるよう、総括表を一番先頭にして、徴収区分ごとに仕切り紙を入れ、束ねて提出をお願いします。

仕切り紙の種類

○特別徴収 → ブルーの用紙 ○普通徴収 → ピンク用の紙 ○専従給与 → イエローの用紙

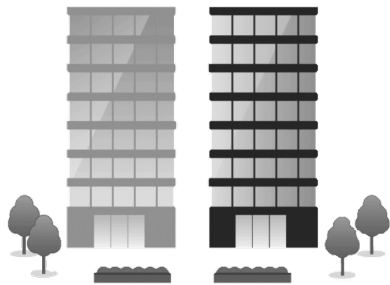
●平成30年度から、原則全ての事業者が個人住民税の特別徴収義務者に指定されます！

地方税法において、所得税の源泉徴収義務のある事業者は、従業員の個人住民税の特別徴収義務者として毎月従業員※1に支払う給与から差し引き、従業員に代わって納税いただくことが原則となっています。（個人住民税の特別徴収） ※1原則として、アルバイト、パート等を含む全ての従業員

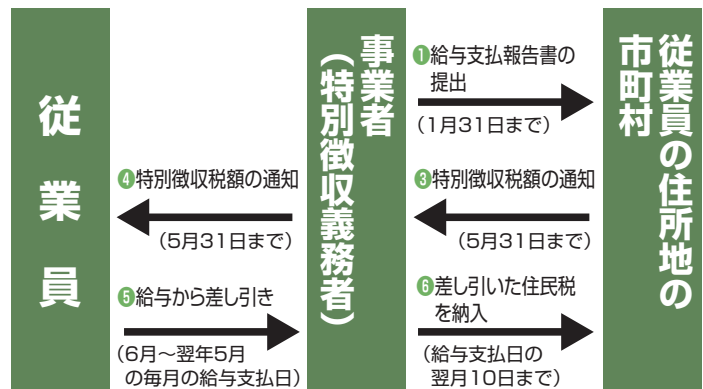
長野県と県内全77市町村は、平成30年度から全県一斉に、原則として所得税の源泉徴収義務のある全ての事業者を個人住民税の特別徴収義務者に指定することにより、個人住民税の特別徴収を徹底します。

現在、特別徴収を行っていない事業者のみなさまは、特別徴収の実施準備をお願いします。
 なお、次の理由(①～⑥)に該当する場合は、当面、例外として特別徴収を行わないことができますが、給与支払報告書を提出いただく際に「普通徴収切替理由書」の提出が必要となりますので、ご留意ください。

- ①総従業員数※2が2人以下の事業所
 ※2②～⑥に該当する全ての従業員数（他市区町村分を含む）を差し引いた人数
- ②他の事業所で特別徴収されている方
- ③給与が少なく税額が引けない方
- ④給与の支払が不定期な方
- ⑤事業専従者（個人事業主のみ対象）
- ⑥退職者又は退職予定者（5月末日まで）



特別徴収の仕組



平成29年度実施分の主な税制改正

●医療費控除の特例の創設

【セルフメディケーション推進のためのスイッチOTC薬控除】

適切な健康管理の下で医療用医薬品からの代替を進める観点から、①特定健康診査（いわゆるメタボ健診）、②予防接種、③定期健康診断（事業主健診）、④健康診査、⑤がん検診、いずれかを受けている者が、平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、スイッチOTC医薬品（医療用から転用された医薬品）の購入費用を年間1万2千円を超えて支払った場合には、その購入費用（年間10万円を限度）のうち1万2千円を超える額を所得から控除できる制度が創設されました。

※この特例と、現行の医療費控除は併用できません。

新しい民生・児童・福祉委員さんを紹介します

みなさんの身近な相談相手として、地域福祉のために活動している民生・児童・福祉委員さんが改選され、厚生労働大臣と町から委嘱されました。

社会経験の豊富な委員さんが、みなさんが抱える日常生活のなかの「不安」「悩み」「心配事」などをその方の立場になって共に考えます。

さまざまな問題でお困りの方は、お住まいの担当区域の委員さんにお気軽にご相談ください。任期は、平成28年12月1日～平成31年11月30日までの3年間です。

【民生児童福祉委員協議会の役員は、次のみなさんです。】

- 会長 一村 幸正 さん（湯田町）
 副会長 常田 芳美 さん（西四王4部）
 副会長 両角 京子 さん（塚田町）
 副会長 生田 信 さん（東町中2）
 副会長 塩野入 勅子 さん（町屋敷3組）

～まずはご相談ください～

民生・児童・福祉委員は、職務上知り得た情報は固く守り、公正公平な立場で職務にあたります。お気軽に担当区域の民生・児童・福祉委員にご相談ください。

第24期 民生・児童・福祉委員のみなさん

氏名	住所(番地)	担当区域	電話番号	氏名	住所(番地)	担当区域	電話番号
生田 信	838-1	東町上・東町中2	28-2532	小松眞知子	4420	西赤砂の一部	27-6245
中村 都子	564-8	東町中1・東町下	27-1414	小日向和彦	4356-1	西赤砂の一部	27-7698
中村 久	422-2	仲町・田中町	27-7447	花岡 幹男	5558	上久保1・2 久保海道1組・2組	28-2367
小尾口 寛	199	大門1・3	27-7196	岩倉 直樹	5608-15	湖畔町南・北	27-5835
中村 正枝	210	大門2・矢木町2	27-1731	渡邊 末廣	5988	武居南・北	27-3659
河西 豊	45-1	矢木町1・3	28-6388	福井千恵子	9221-1	東高木	27-9390
篠遠 毅	320	桜町・緑町	28-0247	大和 昭雄	9089	西高木	27-5829
有賀せつ子	3301	立町1部・2部	27-8656	松倉 義行	10616-351	南高木	27-9627
山田美津江	3840-1	小湯の上1部・2部 横町木の下	27-7731	小口みさ子	9154-1	北高木	27-5811
一村 幸正	3364	湯田町・湯田仲町	27-7717	降旗 信夫	2619-1	萩倉東組・西組・東保	28-3734
小林 昭夫	3920-1	新町上・下	27-7802	荒井 幸廣	2129-128	町屋敷1組・2組	28-4748
両角 京子	3149-8	御田町・塚田町	27-8710	塩野入 勅子	2129-69	樋橋・町屋敷3組 下屋敷	28-4729
田中 稔彦	5397	大社通・菅野町・ 上馬場・富士見町	27-4418	林 佳代子	社6688-2	東山田第1・第2	27-7837
小口 修司	5368-6	友之町・平沢町 花咲町・広瀬町	27-2936	小口 恵子	社6672-13	東山田第3・第5	27-1953
雨宮恵美子	278	中央通・中汐町 春日町	27-2666	友野 雅彦	社6877-17	東山田第4・第7	28-1658
小林安紀子	219-50	矢木東・魁町	27-2130	児玉 勇	社7607-1	東山田第6	28-9267
中嶋みどり	4	矢木西・西弥生町	27-2378	松澤 隆	社183-5	社東町第1・第2の一部	27-7210
和田 洋二	10-1	東弥生町・栄町・曙町	27-9880	中村 愛子	社6556-3	社東町第2の一部 第3・第4	27-8107
武井みち子	5185-2	北四王・東四王	27-6517	平栗 勝子	社6992-26	星が丘第1・第2	27-2323
野村 弘行	5015	西四王1部・2部	27-4521	大橋みつる	社7046-72	星が丘第3・第5	27-2369
高木 恵理	4870-26	西四王3部・4部	28-7120	松澤眞留美	6094-1	西豊	27-8826
小口 照夫	6126-1	南四王1部	27-1564	宮坂 敏郎	6296-6	西浜・東豊	27-2684
太田 秀子	6132-25	南四王2部	28-2270	赤羽 通門	6188-58	高浜	28-6335
海野 洋子	4949-5	東鷹野町	27-6451	生田 朋子	7064-5	本郷・関屋	27-2289
窪田 浩春	4821-4	西鷹野町1部 西鷹野町2部の一部	27-3437	牛山 敏子	6705-4	五官・富ヶ丘	28-6159
中山 妙子	4746-7	西鷹野町2部の一部	27-5009	濱 美紀子	577-1	主任児童委員 (北小、社中)	28-1730
伊藤眞由美	4562-1	清水町	27-1568	常田 芳美	4731-15	主任児童委員(南小)	28-3135
小松 正則	4701-15	東赤砂の一部	27-7189	山田 明香	4863-6	主任児童委員(下中)	28-6330
中村 幸吉	10788-1	東赤砂の一部	28-7033	※主任児童委員は、地区全体を対象として活動します。			

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 福祉係 電話27-1111 (内線122)

ふるさとまちづくり寄附金を募集しています!

ふるさとまちづくり寄附金とは

ふるさとに貢献・応援をしたいという全国のみなさまからのご厚意を、出身地に限らず、寄附という形でふるさとへ届けようという制度です。寄附金税制の見直しにより、寄附金のうち2千円を超える部分の金額について申告することによって、翌年度の個人住民税などから控除されます。(控除される額は、寄附金額や所得額などにより異なります。)

「ふるさとまちづくり寄附金(ふるさと納税制度)」が始まり、約8年が経過しました。平成27年度は、下諏訪町に34件、合計2,127,000円の「ふるさとまちづくり寄附金」をお寄せいただき、平成27年度の事業での活用及び平成28年度以降の予算に反映させていただきます。

「下諏訪町のこれからのまちづくりに、僅かな額でも役立ててもらいたい。」
「ふるさと、下諏訪町を応援したい。」「まちづくりに参加・貢献をしたい。」
「生まれ育った下諏訪町に恩返しをしたい。」とお考えのみなさん!

年末年始や冬休みで帰省されるご家族、ご親族、お知り合いの方々にお声かけをいただき、下諏訪町へのふるさと寄附にご協力をお願いいたします。

お寄せいただいた寄附金は、下諏訪町の貴重な財源として大切に活用させていただきます。

申込み方法等の詳しい内容については、町のホームページ(<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>)でお知らせしています。



下諏訪観光PRキャラクター
万治くん

税務課からお知らせ

「平日の昼間は忙しくて、役場や金融機関等へ納税に行けない…」

そのような方は、毎月1回、土・日曜日の2日間開設している『休日納税窓口』(町庁舎2階税務課)をご利用の上、納付してください。詳細は、クローズアップしもすわ19ページ「くらしの情報」をご覧ください。納税には、安心・便利・確実な「口座振替」がお勧めです。なお、コンビニエンスストアでの納付も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係 電話27-1111 (内線236)

平成29年度 学生寮 長善館 入館生募集

●応募資格(募集人員10名程度)

長野県内に在住または県内の高校に在学あるいは卒業し、平成29年4月に東京都内・近郊に所在する4・6年制大学へ進学予定の男子学生で、館の自治活動・行事に積極的に参加できること。

●必要書類

入館申込書兼身上書(指定用紙に自筆記入。用紙は下記HPからダウンロード可) / 証明写真2枚(3ヶ月以内に撮影したもの。サイズ4cm×3cm) / 出身高校が発行する調査書

○上記書類に選考手続費用1,000円(郵便為替か切手のいずれか)を添えて、希望する面接選考日の5日前までに下記へ郵送または窓口提出してください。

●面接選考日時および会場

【諏訪会場】平成29年1月20日(金) / 3月10日(金)

いずれも午後1時30分～ 会場: 諏訪市 『教育会館』

【東京会場】平成29年2月19日(日) / 3月19日(日)

いずれも午後1時30分～ 会場: 東京都調布市 『長善館』

■応募書類請求・提出・問い合わせ

【諏訪会場希望者】〒393-0013 下諏訪町3862-1

諏訪郷友会 諏訪事務局(小口) TEL/FAX 0266-27-0625

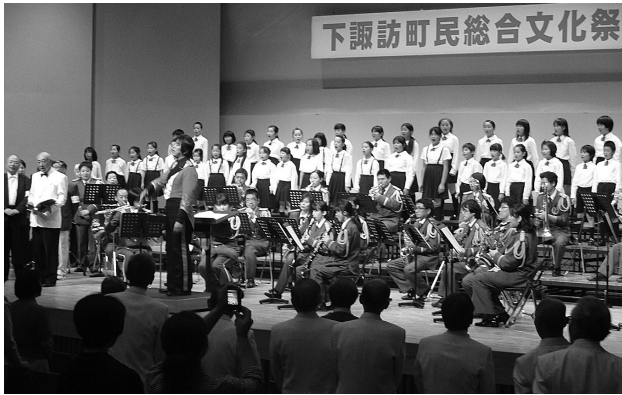
【東京会場希望者】〒182-0003 調布市若葉町1-43-1

諏訪郷友会 東京事務局(武井) TEL/FAX 03-3300-7988

◎募集詳細・提出書類ダウンロードは長善館HPまで。

<http://www.suwakyoyuukai.org/chouzenkan/> → **長善館** で検索してください。

しもすわフォトストーリー まちの話題を写真でご紹介します。



10/16 (日) ホールに響く美しいハーモニー 町民総合文化祭「音楽祭」

町民総合文化祭の最後を飾る「音楽祭」が文化センターで開催され、町内で活動する器楽やコーラス団体が、日頃の練習の成果を披露しました。また、南小学校・北小学校からは、合唱団・合奏団も参加してくれ、なかでも、北小学校2学年の児童は歌と合奏のほかに木遣りも披露し、会場を大いに盛り上げてくれました。

10/24 (月) 今もなお欠かさずに いずみ湖御水神様御柱祭

いずみ湖公園にて、いずみ会、町関係者等30名により、いずみ湖御水神様御柱祭が行われました。

いずみ湖は、昭和41年に農業用のため池として建設されましたが、なかなか満水にならず当時の方々は大変苦労していました。そんな折、『大切な水を守護し、水に係わるすべての人々の幸福』を願い、翌年に御水神様が建立されました。

それから現在に至るまで欠かさず、御柱年毎に御水神様の御柱祭が行われています。



10/29 (土) 10/30 (日) 2日間で来館者約2500人 としょかんまつり2016

恒例のとしょかんまつりに、今年は新たな企画“ブックカフェ”が加わりました。町内の小中高の図書委員会で作る「下諏訪BOOKプロジェクト」が企画した、本と飲み物を楽しむ喫茶店です。

当日は抹茶やコーヒーを飲みながら、図書委員おすすめの本を読んだり、読み聞かせを聞いたり、楽しい時間を過ごしました。130人のお客様に図書委員のウエイトレスは大忙しでした。

11/3 (木・祝) おおいに賑わう三角八丁

1年ぶりの開催となった「～ぶらりしもすわ～三角八丁！其の二十五」。さわやかな秋晴れのなか、1万人以上の人出で賑わいました。

恒例の「ハロウィーンパレード」や「うまいもん市」などのほか、御柱年の今年は、「四ツ角駐車場」や今春オープンした「おんばしら館よいさ」で、模擬御柱の曳行や各種体験も行われ、多くのみなさんが楽しんでいました。



下諏訪観光宣伝大使決定!

3年間（平成32年3月まで）、各種イベントや観光キャンペーンに参加し、下諏訪町の魅力を全国に発信していただく下諏訪観光宣伝大使が、11月3日（木・祝）に決定しました。7名の応募の中から厳選なる審査を経て、3名が選ばれました。今後の活躍を期待します。



かわせ あゆか
河瀬 歩佳 さん
(原村在住/19歳)



まつい あおい
松井 葵 さん
(岡谷市在住/25歳)



さとう えみこ
佐藤 恵美子 さん
(下諏訪町在住/35歳)

華やかな着物姿で
お披露目です♪



Facebookもぜひご覧ください♪

下諏訪観光宣伝大使



諏訪大社下社春宮
神楽殿にて

■問い合わせ 下諏訪観光協会 電話26-2102

年末年始業務案内 ご協力をお願いします ■ をかけてある日は、業務をお休みします。

年末年始休業により、ご迷惑をおかけいたします。各施設で休業日等異なりますので、確認のうえお出かけください。

施設名称等	12月						1月			
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)
役場 ☎27-1111										
保健センター ☎27-8384										
子育てふれあいセンターぽけっと ☎27-5244										
総合文化センター ☎28-0018										
公民館／勤労青少年ホーム ☎28-0002										
体育館 ☎27-1455										
図書館 ☎27-5555										
諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627										
ゆたん歩° ☎26-2626						※17時閉館				
おんばしら館 よいさ ☎26-0413										
諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001										
協働サポートセンター ☎27-1111										
老人福祉センター ☎28-2253										
社会福祉協議会(地域包括支援センター) ☎26-3377										
湖北火葬場【湖風苑】 ☎22-2014										

※ただし、浴場は夜間のみ(17時~22時)営業します。

※ただし、緊急の場合は電話対応します。

季節の移り変わりは早いもので、あつという間に御柱年の一年が終わり、気持ち新たに新しい年を迎えました。

私の仕事柄、お正月休みというものはなく、年の初めより慌ただしく動いておりますが、不思議と新年を迎えることで、自分の中でも気持ちが新しくなります。毎日毎日見ているはずの太陽や、空を飛んでいる鳥たち、普段見慣れている風景までが、神々しく感じられます。やはり自分の中にある気持ちが新しい年を迎えるにあたってリセットされているからだと思います。



下諏訪南小学校PTA会長

太田 淳也

私の家族は、妻と小学生の子どもが二人の四大家族です。お正月にはできる限り、初詣に行ったり、おせち料理を食べたりして、のんびり家族で過ごしたいと思っておりますが、仕事の関係でなかなか出来ず、家族には迷惑をかけてしまっています。毎年、今年こそは少しはのんびり過ごせるかなあと思っておりますが、なかなかそうしてあげられません。

しかし、ただ一つだけ家族でお正月に必ずしていることがあります。それは一人ひとりが自分の今年の目標を発表すること

です。父親として、夫として、そして社会人として私は毎年最も偉そうに発表をしますが、残念ながらその年の目標を達成できたことはありません。ちなみに、昨年の私の年初めの目標は、さるアメリカの有名な作家と同じで、「禁煙、これほど簡単な目標はない。私はそれを何十回もやった。」というものでした。

今年中学生になる息子は、昨年の今頃、一つの決意を胸に秘めていたようです。五年生の終わりに行われた児童会選挙に立候補し、一年間会長として頑張っていました。読書が好きで、スポーツに興味を持っている息子は、年間十冊の目標を立て、着々と実行もしているようです。

今年五年生に進級する娘は、昨年の年始めに、なわとびの目標を立てていました。必ずしも運動が得意というわけではないのですが、苦手なことに向かっ

て精一杯頑張ろうとする姿に、親としては拍手を贈りたいと思っています。

妻は、・・・論より証拠といったところででしょうか。家族の皆が日々健康で仲良く過ごせるように心を砕いてくれていきます。その点では私も気持ちは一つで、家族の健康・幸せこそが自分が生きる原動力と思いきる限り協力をしています。

さて、皆さんは、今年はどうな一年にしようと思いを立てましたか？新しい年だからこそ、気持ちを新たに目標が立てられると思えます。

私自身、今年こそは、自分で立てた目標を達成出来るように頑張りたいと思います。

皆様にとっても今年一年が、さらに素晴らしい年になることを願って、私の新年を迎えるにあたっての挨拶とさせていただきます。

生涯学習

No.512

かおり高い 文化のまち

発行 下諏訪町教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
E-mail=syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

◆ 成人を迎えての決意 ◆

二十歳の決意



矢木西 林 亮佑

今年、成人式を迎え大人の仲間入りをします。二十歳になったのだと思うと、時間の流れの早さに驚きながらも、大人として責任の重さを感じています。自分は東京で調理の専門学校に通いながら一人暮らしをしています。掃除、料理、洗濯など自分の事は全て自分でやらなければなりません。家事の大変さを実感し、今まで自分がどれだけ支えてもらいながら生きてきたのかに気づき、家族には感謝しています。また様々な場面で、家族以外にも多くの方々に助けてもらってきたのだと、改めて気づかされました。だからこそ、これからは自分も、誰かを支えることができる大人になりたいと思います。

自分は今年から社会人として東京の店で働きます。日常生活はもちろん、日々働いていくなかでも「思いやりの心」と「向上心」を常に持ち続け、自分の価値観だけでなく、広い視野で相手の立場にたつて物事を考えられたらと思います。また、仕事をしなければ様々な困難にぶつかると思います。できないこと、わからないこと、そんな時こそ自分がより成長できるチャンス、逃げ出すのではなく自分が目指す「者」に近づけると信じて、どんなことでも積極的にチャレンジしていきたいと思います。

今までお世話になった家族、友人そして下諏訪町に、いつか恩返しができるよう、毎日を無駄にせず自分の力を磨いていきたいと思っています。

「学ぶ」ということ



矢木町 河西 ほのか

二十歳の節目を迎え、これまでを振り返ってみると、自分の気持ちが尊重され、やりたいことができる環境の中で、守られてきたことに気づきます。いろいろなことに安心して挑戦することができましたし、失敗することがあっても、周りの仲間や大人がその都度アドバイスをしてくださいました。先生方にも恵まれ、大変感謝しています。苦しいこともありましたが、失敗と成功を繰り返す中で、達成感や自信が得られることを学びました。今では、苦しい時こそ自分を磨けるチャンスだと思っています。だから大変だと思うことから、辛いことから逃げずに、むしろ意欲的に挑戦していこうと思います。

これから様々な経験を積み、年を重ねていく中で、意識をして大切にしていきたいことがあります。それは、「学ぶべきことは日常の中にあり、その機会も日常の中で生まれる」ということです。学生として習得する学びとは別に、日々の生活で自分が持つた素直な感情や気づきを大切に考えることこそが、学びの場面になると思うから……。

毎日のように報道される悲しいニュースを見て、その場にいたら何ができるか、私だったらどうするかと自分なりの考えを持つことで、向上できると思うのです。責任ある社会人として一層自分に磨きをかけて、人としても成長し続けたいです。

成人を迎えるに当たった決意

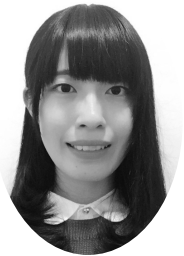


西鷹野町 内田 晃平

私は今年二十歳となり、新成人となった。私はこの二十歳という年齢を、単なる年齢の一つではなく、人生における大きなターニングポイントであると考えている。というのも二十歳になったことで、今年度から十八歳に引き下げられたが、選挙権の取得、国民年金への加入義務等、社会的に一人の大人として見られるようになる。現在大学二年生である私も、社会的にも精神的にも自律していかなくてはいけないのだ。

そんな大人としての一步を踏み出す節目の年に当たり、私は一つの目標を決めた。それは、「他に流されない」というものだ。今までの十九年の人生の中で、私が尊敬すべきと思つた大人は、皆全て自分の確かな意志を持っており、自分の信念に従つて行動していた。これから、多くの場面で、自分を貶めようとする誘惑や甘言^{かんげん}に出喰わすと思うが、決して流されることのない強い意志を心に灯して、自律した人間になれるよう日々邁進^{まいしん}していきたい。現在、世界の情勢は、イギリスのEU離脱やトランプ氏の大統領就任に象徴されるように、決して安定しているとは言い難い。私個人も、日本全体としても、目先のことに囚われず、常に先を見据えていかなければならないと思う。四年後に東京での夏季五輪開催を控え、今後の日本の動向には世界中から注目が集まっている。そんな世界の期待を背負っている日本のこれからの担う若者の一人として、自覚を持った大人になりたいと思う。以上が私の決意である。

受け身にならないこと



東山田 片倉 安里紗

現在、私は大学の文学部英文学科に所属し、英米の言語や文学を学んでいます。勉強以外でも一人暮らしやアルバイトなど、慣れないことがたくさんあります。ことに一人暮らしをしてみると、両親や友人を始めとする多くの方々のありがたさを強く感じます。さて、最近私を大きく変えるできごとがありました。それは、昨年の二月からテーマパークでアルバイトを始めたことがきっかけです。アルバイト先には、外国人のお客様も多数来園され、その方々とお話する機会も頻繁にあります。私は英語を比較的得意としてきましたが、お客様の話の内容は理解できるのに、とっさに英語が出てこない場面が何度もあり、スピーキング力のなさを痛感しました。「読む」「書く」「聞く」ことは普段から学んできましたが、「話す」ことに関しては、間違つた英語を使つてしまわないう不安で、積極的には取り組んできませんでした。

そんな時、留学の機会があることを耳にしました。留学したいと思う反面、いつものように失敗を恐れて、行かなくていいように言い訳を考えている自分がいました。しかし、現状のままでは何も進歩がないと考え、留学することを決意しました。このことは、苦手なことから逃げていた自分を変える大きな一歩だつたと思います。この先、大人として社会に出ていくためにも、何事も恐れずに積極的に行動できる人間に成長していきたいです。

我が家の正月



矢木西 布施谷 功

元日の午前中は家族それぞれ大社へ初詣に行き、その後、我が家で新年会を行います。

今年一年の抱負など語り合い、孫たちとカラオケもやり、皆が参加できる楽しいイベントなどを計画します。

これまでも、毎年各温泉地を巡る旅をしました。下の娘夫婦が沖縄にも連れて行ってくれました。

七十歳の誕生日に、三人の娘家族全員が集まり祝ってくれた別所温泉でのサプライズは、一生の思い出です。

今住んでいる家も、兄の協力があつてできました。その兄には、ぐれていた若い頃、ものすごい顔で怒鳴られました。「お

行けるよね。」私も娘夫婦に「仲良くしているか？」と聞くと、アツハツと笑っています。

今年も子どもたちに迷惑を掛けないよう健康に注意して、『仲良く元気で頑張ろう』と一年の無事を誓い合い大きな声で乾杯します。

妻の実家の家族とも電話で新年の挨拶をし「今年はいつ頃来る？早く会いたいね。」などと話しが盛り上がっています。

結婚して五十年。毎年山形へ行っています。庄内のおいしい御飯と新鮮な魚等でおかわりまでして満足した子どもたちの顔は最高でした。すぐ裏が遠浅できれいな由良の海。安心して一日中泳ぎます。帰りには

お米や酒、魚等、普通の乗用車に乗らぬほど積み込んでくれるので、大きな車に変えました。大家族になった今は、二、三台に分乗して行きます。

旦那が運転してくれるので楽で助かります。山形



は第二の故郷です。

孫は六人います。一番上の男の子が十八歳になり、昨年の選挙に初めて投票しました

私も昨年は『御柱祭』を楽しませていただきました。今は友人仲間たちと夜間のソフトボールを楽しんでいます。

「お父さん、今年も元気で頑張つてね！」と言われ、大事にしてくれる家族に改めて感謝しお礼の乾杯をします。この一杯が力となる七十三歳の幸せ者です。

「家族」「仲良く」「感謝」この三つを忘れず今年も頑張ります。：一番感謝しているのは妻、やっちゃんかな：へっへっへ。

みんななかよし やさしさいっぱい とがわっこ

～保育園できょうだいのように、仲良く遊んでいます♪～
とがわ保育園

おにいさん、おねえさんと一緒に絵を描いたり、わらべうたあそびをしたりして、毎日楽しく遊んでいます。ペアでの活動を楽しんでいます。



わらべうたあそび、
たのしいね☆



さつまいも、
おおきなあれ



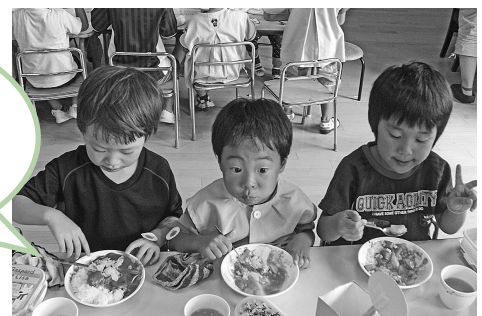
たなぼたかざり☆☆☆
さんかくつなぎ、みんなでつくろう！



よいさ館は保育園のご近所だよ。
みんなで御柱に乗って「よいさ！よいさ！」



スイカ割りしたよ。おいしいね。



みんなで作った
カレー。おかわりして
いっぱい食べたよ。

収穫したじゃがいもでカレーを作ったよ。

★秋宮リンク 「氷上祭」のお知らせ★

日時：平成29年1月29日（日）午前9：00～午前12：00
（悪天候中止）

場所：秋宮スケートリンク

※参加費無料、事前申し込みは不要です。当日、秋宮スケートリンクにお越し下さい。

【問い合わせ先】 下諏訪体育館（27-1455）秋宮スケートリンク（28-7555）

氷上ボウリング、障害物競走、そり引きゲームなどの、楽しい氷上運動会です。

大好評の下駄スケート体験も実施します。



氷上ボウリング



そり引きゲーム



下駄スケート体験

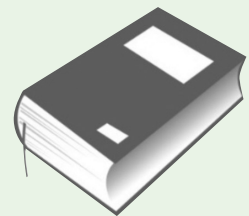
★☆☆ 図書館システム更新による利用制限のお知らせ ☆☆☆

6市町村の図書館ネットワークは来年4月からの新しいシステムに変わります。ネット上から貸し出し延長を自分で出来たり、スマホ対応のホームページが出来たり便利になります。システムの入替のため大変申し訳ありませんが2月、3月は利用制限があります。ご理解ご協力をお願いいたします。

- ・ホームページからの予約休止 2月1日から
- ・他図書館からの取り寄せ休止 2月1日から
- ・休館 3月17日（金）～3月31日（金）

（新聞の閲覧・インターネット閲覧・学習席は利用できます。）

連絡先 下諏訪町立図書館 0266-27-5555



1冊6冊

「ご自分の子どもの良い点を十個言ってください」と言われたら、皆さんは何個言えるでしょうか。多くの方がすぐにすらすらと、良い点を十個列挙できるでしょうか。毎日、子どもと一緒に生活していますが、褒めることよりも注意することの方が、家庭によっては多いのではないのでしょうか。

子どもは認められた時や褒められた時に意欲が出ます。また、安定感も得られますし、自尊心や自立心も育ちます。毎日の生活の中で何気ない子どもの言動を良く見守って、良い点の発見に努めることがとても大切だと思います。そして、子どもの気持ちをよく理解してあげることが一番大切だと思います。

ある保育園で冬の寒い朝、一人の保育園児が登園してから泣いていて部屋に入りませんでした。保育士さんたちが入れ替わり立ち替わり、部屋に入るようになだめしましたが部屋に入りませんでした。その時、電話が終わった保育士さんが来て、その子を抱きしめて「○○さん、寒いね」と言いました。そして、その子の両手を包んで暖かい息を優しく吹きかけました。今まで泣いていた子は、部屋へ自分で入って行きました。

（岩波 敏正）

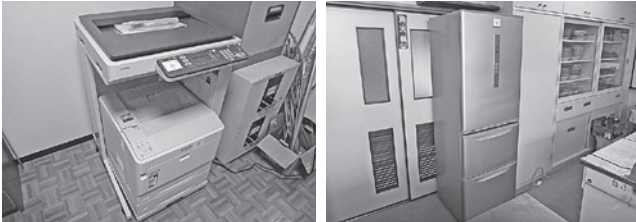
宝くじの助成金で整備しました

湯田四町町内会は、(一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、利用者の利便性向上のため、東明館に次の備品を整備しました。

◆事業内容

テレビ、掃除機、冷蔵庫、扇風機、カラープリンター、プロジェクターの購入

◆事業費総額 1,214,732円 (うち助成額120万円)



※コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な育成を図るために実施しているものです。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 電話27-1111 (内線257)

募集情報

就学援助(入学準備金)貸付の受付開始

平成29年4月に町内の小・中学校に入学予定のお子様の保護者が就学援助の要件に該当する場合、就学援助の入学準備金を、入学前に町の善意銀行生活つなぎ資金からお貸しする受付を開始します。

◇貸付額

小学校入学予定	20,000円
中学校入学予定	23,000円

◇受付期間

平成29年1月4日(水)～2月3日(金)

◇申請手続

町庁舎1階健康福祉課福祉係窓口で受付ます。(印鑑必要、後日申請者に貸付されます。)

■問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 教育総務係 電話28-0001 (直通)

予備自衛官補を募集します

予備自衛官補とは、一般の社会人や学生など自衛隊経験のない方が、訓練を受けて予備自衛官として採用される制度です。

「一般」と「技能」の2種類のコースがあり、「一般」は、18歳～33歳の方ならどなたでも応募できます。また「技能」は、医療技術、語学、整備などの資格を持ち、18歳以上の方が応募できますが、年齢上限はそれぞれの資格で若干異なりますので、詳しくは下記にお問い合わせください。

■問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部茅野(諏訪)地域事務所
電話82-6785

お知らせ

家屋を取り壊したときは届出を!

平成28年1月2日から平成29年1月1日までの間に、家屋の取り壊しをした場合は、必ず届出をお願いします。ただし、法務局で滅失の登記を済まされた場合は必要ありません。届出がされないと平成29年度も引き続き固定資産税・都市計画税が課税されてしまいますので、ご注意ください。

◇届出期限 平成29年1月31日(火)

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 資産税係 電話27-1111 (内線234・235)

保護司会による「非行・犯罪相談」が行われます

諏訪地区保護司会では、非行・犯罪相談を実施します。相談を希望される方は下記まで電話で予約してください。保護司が相談に乗り、必要な場合は適切な専門機関をご紹介します。

相談は無料です。秘密は厳守します。どんな些細なことでも結構ですので、安心してお電話ください。

◇日時 ①平成29年1月27日(金)

②平成29年2月24日(金)

時間はいずれも午前10時～正午

「保護司」とは、地域で更生保護の活動を担うボランティアです。犯罪や非行をした人たちからの相談に乗ったり、助言を行ったりするほか、犯罪予防のための啓発活動をおこなっています。

■予約・問い合わせ

諏訪地区更生保護サポートセンター
電話 55-2786

※受付は平日の午前10時～午後4時です。

平成28年度 諏訪湖浄化講演会

近年、諏訪湖の下層では溶在酸素濃度が非常に小さくなる貧酸素が拡大し、魚介類など水生生物の生息環境に悪影響を及ぼしています。

貧酸素などの水の動きから諏訪湖の環境について知り、諏訪湖の生態系保全、水質浄化につながる取り組みを学びます。

◇演題 水の動きの観点から諏訪湖をみる

◇講師 信州大学工学部 豊田 政史 助教

◇日時 平成29年1月25日(水)

午後6時30分～午後8時

◇場所 諏訪市役所5階 大会議室

■問い合わせ 諏訪湖浄化対策連絡協議会事務局 (諏訪市生活環境課内) 電話52-4141 (内線215)

年末の生活困窮者向け生活相談について

年末における生活困窮者の相談を実施します。

◇日時 平成28年12月29日(木) 午前10時～

◇場所 下諏訪町老人福祉センター 娯楽室
(住所 下諏訪町社6758-1 電話28-2253)

◇担当者 下諏訪町 健康福祉課 福祉係職員

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 福祉係 電話27-1111 (内線121・122)



※事前に電話で確認の上受診してください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

1月の休日当番医院・歯科医院・薬局

休日当番医院等は、変更になることがありますのでご承知ください。※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。午前中のみ診療となります。

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
H28 12月	29日 木		浜歯科医院 28-4649	
	30日 金	今井整形外科(岡谷市) 28-9933	林歯科医院 28-6586	ウエルシア薬局(岡谷市) 26-2510
	31日 土	林眼科医院(岡谷市) 28-6596 諏訪共立病院 28-2012	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056 ひまわり薬局 26-7226
H29.1月	1日 日	向山内科医院(岡谷市) 23-6272 諏訪マタニティークリニック 28-6100	南信堂歯科医院(岡谷市) 22-3341	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144 土田薬局 28-3232
	2日 月	花岡医院(岡谷市) 22-3525 市瀬医院 26-1717	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801 かえで薬局 26-1929
	3日 火	小口医院(岡谷市) 22-3068 諏訪共立病院 28-2012	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023 ひまわり薬局 26-7226
	8日 日	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	林歯科医院 28-6586	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
	9日 月	山田外科医院(岡谷市) 22-2382	なわ歯科医院(岡谷市) 26-0648	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
	15日 日	酒井医院(岡谷市) 22-2121	浜歯科医院 28-4649	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325
	22日 日	諏訪共立病院 28-2012	土田歯科医院 28-3001	ひまわり薬局 26-7226
	29日 日	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	ララ歯科医院(岡谷市) 21-1555	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808

下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成28年11月30日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 応相談
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
97	西高木	売却	鉄骨3階建 1,980万円
104	下屋敷	売却	木造2階建 応相談
105	立町	売却	木造2階建 応相談
106	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円
107	南高木	賃貸	木造2階建 月6万円
109	社東町	賃貸	木造2階建 月9万円
110	西鷹野町	売却	木造平屋建 550万円
111	大門	賃貸	木造平屋建 月4万2千円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail iju@town.shimosuwa.lg.jp

子育てふれあいセンター「ほけっと」からのお知らせ ファミリーデー

●21日(土) 自由にご利用ください

※1月・2月のファミリーデーは第3土曜日のみです。
※1月～3月のファミリーデーは15:00閉館です

1月の行事予定

- 10日(火) うたのほけっと
- 11日(水) ファーストブック
- 13日(金) 知恵袋講座『まゆだま』
- 16日(月) おはなしいっぱい
- 20日(金) 2・3歳児ママ講座
- 25日(水) 0歳児ママ講座
- 27日(金) つくるよべたべた



※12/29(木)～1/3(火)は年末年始のお休みです。

3月11日(土) パパ講座 参加者募集中です

講師に宮尾先生をお招きし、パパの為の講座を行います。
時間 10:00～12:00 参加費 無料

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

～年末年始 食品ロス削減強化運動～

日本の食品廃棄物は年間2,800万トンに及び、そのうち632万トンが食品ロスと推計されています。

特に年末年始は、ごちそうを囲む機会が多くなりますので、町民一丸となって、次の具体的な行動に取り組み、食品ロスを削減し、ごみを減量しましょう。

下諏訪町 食べ残しゼロ【よいさ運動】具体的な行動

- 1 冷蔵庫内を整理整頓し、買物に行く前には冷蔵庫をチェックしましょう。
- 2 食材は、献立を考えて、必要な分だけ買い、正しく保存して無駄なく活用しましょう。
- 3 家族が食べる分量を把握し、作りすぎないようにしましょう。
- 4 食べきれなかったときは、冷蔵・冷凍保存して早めに食べきましょう。
- 5 余ったおかずもアレンジして使い切りましょう。

生ごみの約8割は水分です。生ごみの水分をよく切ることで、悪臭対策にもつながり、ごみの減量が図られます。また、一歩進んで、生ごみリサイクル事業への参加、生ごみ処理機器設置補助金を活用し、ごみの減量にご協力をお願いします。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係
電話27-1111 (内線142)

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇1月のゆたん歩の日は23日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 (1月23日)

9:30～12:00 保健師による体組成測定と個別相談

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (1月23日)

10:00～11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ
※健康相談とミニ講座は当日ご自由に参加していただけます。

1月単発講座 ※事前に申込みが必要です。

●カラダよろこび講座(定員8名)

日にち: 1月13日(金)

時間: 10:00～11:00

「筋膜はがし」を体験しよう☆身体のアライメント調整で新年のスタートを!



メンテナンスによる休館日のお知らせ

1月10日(火) 通常休館日
1月11日(水)～12日(木) メンテナンス休館日

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

カルチャー

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 1月10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
年末年始休館 12月28日(水)～1月3日(火)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生・高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時 (ただし入館は午後4時30分まで)

企画展

「郷土の歌人 島木赤彦を探る ～教育者赤彦と冬の湖～」

開催期間 1月21日(土)～4月2日(日)

“歌人 島木赤彦”の持つ様々な側面を紹介していくシリーズの一つ。今回は「教育者」としての足跡と赤彦の見た冬の諏訪湖について展示します。



下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 1月6日(金)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
年末年始休館 12月28日(水)～1月4日(水)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎町内一斉家庭読書の日◎

1月8日(日)

◎本の木をそだてよう◎

1月5日(木)～12日(木)

読んだ本の紹介カードを作ります。カードを書いてくれた子ども(幼児～小学生)は宝箱をあけることができます。



◎学習室開設◎

日にち 1月5日(木)～3月16日(木)

場所 下諏訪町図書館 2階会議室

行事が入ったときには使えない場合もあります。受付カウンターで利用申込みに記入をお願いします。

◎版画友の会カレンダー展◎

昨年で最後になった下諏訪版画友の会のカレンダー製作。図書館ではいただいたものを保存していました。この機会に一挙展示をしますので、ぜひご覧ください。

諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001

◆新春!お年玉セール 1月4日(水)～15日(日)まで

儀象堂オリジナル時計やメーカー時計など10～20%OFF!!
セイコーウォッチも多数取り揃えております。
ぜひこの機会にご来館ください。

◆新春限定販売!!

儀象堂特製福袋を販売します。
時計や雑貨などが入ったステキな福袋を多数ご用意いたします!
何が入っているかは来てみてからの楽しみ♪

◆12月～2月まで

時計作り体験の受付日時が変わります

誠に勝手ながら、12月～2月まで時計作り体験の受付時間が下記のとおりとなります。また、体験開催日が金・土・日・月曜日のみとなります。ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いたします。

[10:00～ / 11:00～ / 13:00～ / 14:00～ / 15:00～]

※火・水曜日をご希望の際にはご相談ください。

*開館時間: 午前9時30分～午後4時30分

*冬期休館日: 毎週木曜日(12月～2月)、12/29～1/3

*正面入り口横: 足湯・1階: 売店・1階: 休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

1月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業業者	住所	電話
1	日	(有) 諏訪建総	大門 1	27-3249
2	月	(有) 諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
3	火	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866
4	水	(有) 林組工業所	諏訪市大手	58-1336
7	土	(株) オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622
8	日	(有) 藤森水道	岡谷市長地御所	27-7289
9	月	(株) 総建	五官	28-8295
14	土	松澤工業(株)	曙町	28-0919
15	日	(株) 上條電設工業	社東町第2	23-5330
21	土	(株) 親水工業	東山田第2	27-8399
22	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139
28	土	杉村設備(株)	塚田町	27-0575
29	日	(有) 諏訪建総	大門 1	27-3249

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

水道管の凍結、破裂にご注意ください

年末年始を迎えるにあたり、凍結防止帯の電源及び通電状況等を今一度ご確認ください。また、長期不在になる場合は、かけ流しや不凍栓を閉める等の凍結防止対策をお願いします。

併せて、水道メーターボックス周辺の除雪にご協力をお願いします。

水道の凍結、破裂等があった場合は、町水道組合加盟工事店、または、町指定給水工事事業者へお問い合わせください。



● 1月の税金等納期限 ●

1月31日	町県民税	4期分
(火)	国民健康保険税	10期1月分
	後期高齢者医療保険料	10期1月分
	温泉使用料(12月使用分)	1月分
	保育料	1月分

● 1月の休日納税相談 ●

- 開設日時 7日(土)・8日(日)
(午前10時から午後4時まで)
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)



1月各種相談

相談は無料です。
お気軽にご相談ください。
*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場 所
*法律相談	26日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	17日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	12日	木	午前10時～午後3時	諏訪地方事務所 ☎57-2900
児童家庭・教育相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時～正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随 時		午前9時～午後5時	ものづくり支援センターしもすわ ☎26-2226
*税務相談	11日	水	午前10時～正午	下諏訪商工会議所会館2階 税理士会事務局 ☎28-6666
福祉総合相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・福祉相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・介護相談、権利擁護相談、成年後見相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時～午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827



1月健康診査等

種 別	日	曜日	時間	場 所	
乳幼児健診	2 か月 (平成28年 11月生)	27日	金	午前9時～	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成28年 9月生)	27日	金	午後0時45分～	
	10 か月 (平成28年 3月生)	24日	火	午後0時45分～	
	1歳6か月 (平成27年 6月生)	18日	水	午後0時45分～	
	2 歳 (平成26年 10月生)	10日	火	午前9時～	
	3 歳 (平成25年 12月生)	16日	月	午後0時45分～	
予防接種	B C G (平成28年5月生)	6日	金	午後2時～午後2時30分	
	四種混合 (平成28年8月生)	11日	水	午後2時～午後2時30分	
心のほっと相談※要予約	19日	木	午後1時30分～午後3時30分		
すこやか相談 (育児・栄養相談)	11・23日	水・月	午前9時～午前11時		
もぐもぐ学習会 (離乳食教室) (平成28年5～6月生)	17日	火	午前10時～午前11時		



- 休日・夜間緊急医案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時～9時) ☎54-4699



下諏訪町の企業紹介 第58弾 「御菓子司 美土里屋」

毎月発行しているクローズアップしもすわで、町内の企業を紹介します。内容は各会社から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線262）までご連絡ください。

ほっこり和む 普段着のお菓子から
ハレの日のお菓子まで



美しい和菓子が皆さまをお出迎えます



丹波の黒豆が入った「丹波黒」

←ふわふわな生地に
チーズ入りクリーム
をサンドした
「しあわせ」



信州下諏訪で
美味しいものを造りた
精進してきます

●所在地 下諏訪町4917(西鷹野町1部)
●電話 27-9128
☆営業時間 9:00~19:00
☆定休日 月曜日(祝日の場合は営業)



あそびのぽけっと

わくわくどきどき遊びがぽけっとからいっぱい!

- *材料*
- ・ペットボトル 350ml ~ 500ml
 - ・わた ・好きなリボンや毛糸
 - ・好きなマスキングテープやシール

てづくりおもちゃ ココココ雪だるま

ふわふわしたわたの感触を楽しみながら、ペットボトルの中にわたをちぎって入れて遊ぼう!

作り方

- ①ペットボトルにわたをちぎって入れます。
- ②ペットボトルのふたをします。
- ③ふたの部分に好きなマスキングテープなどを貼ります。
- ④丸シールなどで、「目」「口」などを貼ります。ない場合はマジックで書いてもOK。
- ⑤リボンや毛糸などをくびれに巻いて結びます。マスキングテープを貼ってもOK。

ココココ雪だるま完成

目や口の位置によって表情が変わります♪中に鈴を入れて振ると音がして楽しいよ!



「サンタとトナカイ」
いろんなアレンジに
チャレンジしてみよう!



子育てふれあいセンター
ぽけっと所長

平成29年1月 下諏訪町リサイクルカレンダー

「×」印の日は収集
を行いません

	日	月	火	水	木	金	土	資源物等の収集品目
第1週	1	2	3	4	5	6	7	アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発泡スチロールと色つきトレイ
第2週	8	9	10	11	12	13	14	スチール缶・茶色ビン・紙類(新聞紙・ダンボール紙・雑誌・紙パック・その他の紙類)
第3週	15	16	17	18	19	20	21	アルミ缶・ペットボトル・その他の色ビン・白色トレイ・発泡スチロールと色つきトレイ
第4週	22	23	24	25	26	27	28	スチール缶・金属類・埋立てごみ
第1週	29	30	31					アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発泡スチロールと色つきトレイ

皆様へお願い
■「家庭ごみの分け方・出し方」「リサイクルカレンダー」で確認してから出してください。
氏名を必ず書いてください。

月例資源物収集日：1月8日(日) 午前7時~午前8時の間に指定場所へ持ち込んでください。

硬質プラスチック収集日：1月15日(日) 午前9時~午前11時の間に赤砂崎へ持ち込んでください。

※下諏訪町清掃センターへの持ち込みは、資源物と埋立てごみのみです。燃やすごみの持ち込みは、諏訪湖周クリーンセンターへお願いします。

※地区収集場所は、その場所を使っている皆さんによって掃除等され、きれいに維持管理されてきています。ルールを守り、自分がきれいに維持管理できない地区収集場所へはごみを出さないようにしましょう。

下諏訪町総務課 ☎0266-27-1111 内線259 FAX0266-28-1070
E-mail jyoho@town.shimosuwa.lg.jp
下諏訪町教育委員会 ☎0266-27-1111 内線718
FAX0266-28-0131 E-mail syougai@town.shimosuwa.lg.jp
下諏訪町社会福祉協議会 ☎0266-27-7396 FAX0266-27-0890
ご意見・お写真などをお寄せください